

kernextrakt. So wurde über diesen vielseitigen Pflanzenextrakt u.a. in zahlreichen Artikeln in Zeitschriften, Fachmagazinen und Fernsehbeiträgen berichtet. Auch der bekannte Experte und Buchautor Hademar Bankhofer hat GKE ausführlich in einer Sendung der Reihe „Spektrum Gesundheit“ vorgestellt. Diverse Bücher wurden verfasst und in mehrere Sprachen übersetzt.



## Grapefruitkernextrakt-Bio

- ▶▶ Zertifizierte Bioqualität
- ▶▶ Jahrelang traditionell bewährte Formulierung
- ▶▶ Zur Extraktion verwenden wir pflanzliches, palmölfreies Glycerin
- ▶▶ Natürlich ohne Alkohol
- ▶▶ Frei von Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan und Pestizidrückständen
- ▶▶ Sicherheit & Qualität „Made in Germany“
- ▶▶ Unterliegt einer ständigen Qualitätskontrolle

## Grapefruitkernextrakt-Bio (flüssig)

- ▶▶ **Zutaten:** Glycerinhaltiger Extrakt aus Bio-Grapefruitschalen\* und -kernen\* (83%), Wasser, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure  
\* aus kontrolliert-biologischem Anbau verwendet.

Ø-Nährstoffangaben	pro Tagesverzehrempfehlung (45 Tropfen)	100 ml
Vitamin C	67,5 mg <sup>1)</sup>	3000 mg
Grapefruit-Bioflavonoide	9 mg <sup>2)</sup>	400 mg

<sup>1)</sup> 84,4 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein Referenzwert (NRV) vorhanden.

- ▶▶ **Verzehrempfehlung:** 3 mal täglich 15 Tropfen (≅ 0,75 ml) in Wasser oder Saft geben und trinken.

Grapefruitkernextrakt-Bio	
20 ml	PZN* 01153013
50 ml	PZN* 01160527
100 ml	PZN* 01193024

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

## Grapefruitkernextrakt-Bio (Tabletten)

- ▶▶ **Zutaten:** Bio-Maissirup\*, Trockenextrakt aus Bio-Grapefruitschalen\* und -kernen\* (30%), Bio-Maisstärke\*, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure  
\* aus kontrolliert-biologischem Anbau.

Ø-Nährstoffangaben	pro Tagesverzehrempfehlung (3 Tabletten / Tag)	100 g
Vitamin C	135 mg <sup>1)</sup>	13,6 g
Grapefruit-Bioflavonoide	12 mg <sup>2)</sup>	1212 mg

<sup>1)</sup> 168,8 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein Referenzwert (NRV) vorhanden.

- ▶▶ **Verzehrempfehlung:** 3 Tabletten pro Tag.

Grapefruitkernextrakt-Bio (Tabletten)	
100 Tabletten	PZN* 05362334

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

## Grapefruitkernextrakt-Bio (Kapseln)

- ▶▶ **Zutaten:** Trockenextrakt aus Bio-Grapefruitschalen\* und -kernen\*, Bio-Acerolafruchtextrakt\*, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; (\* aus kontrolliert-biologischem Anbau); Kapselnettofüllmenge: 595 mg

Ø-Nährstoffangaben	pro Tagesverzehrempfehlung (1 Kapsel / Tag)	100 g Kapseln
Bio-Acerolafruchtextrakt	295 mg	40,4 g
- Vitamin C	50 mg <sup>1)</sup>	6,8 g
Bio-Grapefruit-Trockenextrakt	300 mg <sup>2)</sup>	41,0 g
- Grapefruit-Bioflavonoide	12 mg <sup>2)</sup>	1,64 g

<sup>1)</sup> 62,5 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>2)</sup> Kein Referenzwert (NRV) vorhanden.

- ▶▶ **Verzehrempfehlung:** 1 Kapsel pro Tag mit ausreichend Flüssigkeit.

Grapefruitkernextrakt-Bio (Kapseln)	
30 Kapseln	PZN* 11591748

\*PZN = Apotheken-Bestellnummer

- ▶▶ **Hinweis:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Hersteller: **sanitas** GmbH & Co. KG · D-32839 Steinheim · www.sanitas.de

# Grapefruitkernextrakt Bio

Nahrungsergänzungsmittel mit Bioflavonoiden aus der Grapefruit



DE-ÖKO-039  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Nur in Ihrer Apotheke

Stand: Aug. 2018

## Grapefruitkernextrakt - Was ist das?

**Grapefruitkernextrakt-Bio** ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel „Made in Germany“ mit dem Extrakt aus den Kernen und Schalen der Grapefruit. In ihm finden sich u.a. die wertvollen natürlichen Bioflavonoide. Für die Herstellung werden ausschließlich Bio-Grapefruits aus kontrolliert-biologischem Anbau (k.b.A.) verwendet.



## Grapefruit & Wohlbefinden

Die das allgemeine Wohlbefinden fördernden Eigenschaften der Grapefruit sind allgemein bekannt, denn jedermann denkt wahrscheinlich zuerst an das leicht bitter schmeckende Fruchtfleisch, das zu einem erfrischenden und wertvollen Saft verarbeitet werden kann. Eher ein Fall für „Eingeweihte“ ist dagegen der Extrakt aus den Kernen und Schalen dieser exotischen Frucht.

## Die Geschichte des Grapefruitkernextrakts

1980 soll der amerikanische Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die vielfältigen Eigenschaften der Grapefruitkerne und -schalen gestoßen sein - ganz banal in seinem Garten: Auf seinem Komposthaufen verrotteten diese nur sehr langsam.

„Warum ist das so?“ Diese Frage ließ den Mediziner nicht mehr los, und in zahlreichen Versuchsreihen gelang es ihm schließlich, einen Extrakt herzustellen. Das war die Geburtsstunde des sogenannten Grapefruitkernextrakts (GKE). Qualitativ hochwertiger GKE wird heute nicht mehr aus den USA importiert, sondern direkt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt.

## Die Grapefruit: Eine echte Powerfrucht

Die positiven Eigenschaften der Grapefruit sind wegen ihres Gehalts an Vitamin C allgemein bekannt. Relativ unbekannt sind dagegen die ebenfalls in der Grapefruit enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, die auch Bioflavonoide genannt werden. Diese Pflanzeninhaltsstoffe sind keiner der klassischen Nährstoffgruppen (wie Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Vitamine oder Mineralstoffe) zuzuordnen, haben aber in der letzten Zeit verstärkt das Interesse der Wissenschaft auf sich gezogen. Bei Flavonoiden handelt es sich chemisch gesehen um Glykoside. Es sind relativ große pflanzliche Moleküle, die überwiegend in oberirdischen Pflanzenteilen vorkommen. Bioflavonoide sind besonders in den Kernen und Schalen von Obst und Gemüse enthalten, also in den Bestandteilen, die wir meistens entfernen.

## Alles unter Kontrolle: Von der Obstplantage bis zum Endprodukt

Im Laufe der letzten Jahre hat sich die Qualität und Anzahl der zugelassenen Plantagen erhöht, so dass ausreichend Bio-Früchte zur Herstellung zur Verfügung stehen. Zur Herstellung von **Grapefruitkernextrakt-Bio** werden ausschließlich Bio-Grapefruits von entsprechend zertifizierten Anbaubetrieben verwendet. Die Früchte stammen - je nach saisonaler Verfügbarkeit - vorwiegend aus Südeuropa. Direkt nach der Anlieferung in Deutschland und erfolgreicher Qualitätskontrolle werden die Grapefruits gründlich gereinigt und zur weiteren Verarbeitung und Extraktion vorbereitet. Mittels verschiedener thermo-physikalischer Verfahren werden in einem mehrstufigen Extraktionsprozess schonend die wertvollen sekundären Pflanzenstoffe extrahiert - selbstverständlich unter pharmazeutischen Reinraumbedingungen und unter Einhaltung strengster hygienischer Anforderungen und ständigen Qualitätskontrollen. Man kann sich die Frage stellen, warum dieser immense Aufwand betrieben wird, denn gelegentlich wird in „Hausfrauenzeitschriften“ empfohlen, einfach selber Grapefruitkerne zu trocknen und zu zerkleinern. Die Ergebnisse sind allerdings fraglich, denn durch das einfache Quetschen werden nur die groben Strukturen der Kerne zerstört. Eine Alternative erhalten Sie in Ihrer Apotheke mit **Grapefruitkernextrakt-Bio**.

## Was versteht man unter „kontrolliert-biologischem Anbau“ (k.b.A.)?

2009 trat eine neue Verordnung zum ökologischen Landbau in Kraft. Wesentlicher Bestandteil der EG-Öko-Verordnung ist das Kontrollsystem. Alle erzeugenden, verarbeitenden, handelnden und futtermittelherstellenden Unternehmen werden mindestens einmal pro Jahr kontrolliert. Zudem werden zusätzliche unangekündigte Kontrollen vorgenommen. **Grapefruitkernextrakt-Bio** ist zertifiziert durch die „Gesellschaft für Ressourcenschutz“ in Göttingen. Die Kontrollnummer lautet: DE-ÖKO-039.



## Sicherheit & Qualität „Made in Germany“

Die Herstellung von **Grapefruitkernextrakt-Bio** erfolgt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen. Die gleichbleibend hohe Qualität wird durch ständige Analysen und regelmäßige Qualitätskontrollen gewährleistet. **Grapefruitkernextrakt-Bio** erfüllt die hohen Anforderungen der Bio-Verordnung. **Grapefruitkernextrakt-Bio** enthält weder Konservierungsstoffe noch chemische Zusätze (wie Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan) oder Pestizidrückstände.

## Weiterführende Informationen & Hintergründe

Seit der Markteinführung des GKE in Deutschland Mitte der neunziger Jahre gibt es sehr viel Hintergrundinformationen rund um das Thema Grapefruit-