

## Zutaten / Zusammensetzung:

Yamswurzelextrakt, **Soja**extrakt, Hopfenextrakt,  
Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Zinkgluconat  
Nettofüllmenge pro Kapsel: 221 mg



Ø-Gehalte	pro Kapsel	pro Tagesverzehrempfehlung (= 3 Kapseln)
Yamswurzelextrakt	100 mg	300 mg <sup>2)</sup>
<b>Soja</b> extrakt	50 mg	150 mg <sup>1) 2)</sup>
Hopfenextrakt	50 mg	150 mg <sup>2)</sup>
Zink	3 mg	9 mg*

\* 90% der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

<sup>1)</sup> davon 60 mg natürliche Isoflavone.

<sup>2)</sup> Kein Referenzwert (NRV) vorhanden.

## Verzehrempfehlung:

Wir empfehlen 3 Kapseln täglich mit ausreichend Flüssigkeit zu verzehren.

## Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Yams300PLUS**

60 Kapseln

PZN\* 2524339

\* PZN = Apotheken-Bestellnummer

## Wo erhalten Sie unsere Produkte?

sanitas-Produkte erhalten Sie in unserem Onlineshop auf [www.sanitas.de](http://www.sanitas.de) oder in Ihrer Apotheke.

Sollte Ihre Apotheke einen unserer Artikel einmal nicht vorrätig haben, so nennen Sie dem Apotheker einfach die Apotheken-Bestellnummer (PZN).

**Yams300PLUS** 60 Kapseln PZN\* 2524339



### Telefon 05233 93899

Wir sind persönlich für Sie da! Wenn Sie Fragen zu unseren Produkten haben, rufen Sie uns gerne an.

Sollten wir einmal telefonisch nicht erreichbar sein, können Sie uns gerne Ihre Anfrage oder Bestellung auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.



### Fax 05233 997084

Ihre Anfrage oder Bestellung können Sie uns auch gerne faxen.



### Post

Schicken Sie Ihre Anfrage oder Bestellung per Post an:  
sanitas GmbH & Co. KG  
- Bestellannahme -  
Billerbecker Str. 67  
32839 Steinheim



### eMail

[info@sanitas.de](mailto:info@sanitas.de)

Händlerstempel

\* PZN = Apotheken-Bestellnummer



**sanitas**  
Natürlich vital

# Yams 300 PLUS

Nahrungsergänzungsmittel mit Yams-, Hopfen- & Sojaextrakt plus Zink

[www.sanitas.de](http://www.sanitas.de)

## Yams - Vielseitig verwendbar



Die Yamspflanze ist hauptsächlich in Südamerika, Westafrika und der Karibik verbreitet und wird wegen ihrer essbaren Wurzel seit langem als nahrhaftes Lebensmittel angebaut. Die süßlich schmeckenden Yamswurzeln können eine Länge bis zu zwei Metern erreichen und haben eine dunkelbraune bis schwarze Haut. *Dioscorea*, der botanische Name der Pflanze, ist abgeleitet von Dioskorides, einem griechischen Arzt, der im ersten Jahrhundert nach Christus lebte.

## Soja - Natürliche Isoflavone



Die Sojapflanze gehört botanisch zur Familie der Schmetterlingsblütler (*Leguminosae*). Sie hat ihren Ursprung in Ostasien und wird in China bereits seit mehr als 5000 Jahren angebaut. Die Sojabohne nimmt in Bezug auf ihren Nährstoffgehalt eine Sonderstellung ein: Sie enthält 40 % Protein, 20 % Öl (davon 2 % Lecithin) sowie 34 % Kohlenhydrate und Ballaststoffe. Die Inhaltsstoffe der Sojabohne haben inzwischen auch das Augenmerk der Wissenschaft auf sich gezogen. Besonders eine Gruppe von Pflanzenstoffen, die Isoflavone, stehen dabei im Mittelpunkt des Interesses.

## Hopfen - Nicht nur zur Bierherstellung



Hopfen ist eine Kletterpflanze, deren Ranken bis zu acht Meter lang werden können. Als eine sehr vielseitige Nutz- und Kulturpflanze wird Hopfen seit dem Mittelalter in nahezu allen Regionen Europas als wichtiger Grundstoff des Brauereiwesens zur Bierherstellung angebaut. Hopfen hat aber auch andere, das allgemeine Wohlbefinden fördernde, Eigenschaften. Diese beruhen vor allem auf seinen wertvollen Inhaltsstoffen.

## Yams, Soja & Hopfen

Mit den Jahren lässt die Hormonproduktion bei der Frau nach, denn zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr reduziert der weibliche Körper allmählich, aber stetig, die Produktion des Hormons Östrogen und des Gestagens Progesteron. Besonders in diesen Zeiten kann eine ausgewogene Ernährung sehr sinnvoll sein und zum weiblichen Wohlbefinden beitragen.

## ... mit dem essentiellen Spurenelement Zink

Zink zählt zu den essentiellen Spurenelementen für den Stoffwechsel von Lebewesen und ist Bestandteil mehrerer Enzyme, z.B. der RNA-Polymerase und der Glutathionperoxidase. Zink erfüllt im menschlichen Körper eine Vielzahl verschiedener Funktionen:

So trägt Zink zu einem normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäurestoffwechsel bei. Außerdem leistet Zink einen wichtigen Beitrag zur Erhaltung der Sehkraft, normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut. Überdies hat Zink eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und normalen kognitiven Funktionen bei.

Das Spurenelement Zink kann im Körper nicht gespeichert werden, d.h. es muss regelmäßig von außen zugeführt werden.

- ➔ Die speziell für **Yams300PLUS** sorgsam formulierte Kombination aus Yams-, Soja- und Hopfenextrakt plus Zink wurde von der **sanitas** speziell zur gezielten Versorgung mit, besonders für Frauen interessanten, Mikronährstoffen entwickelt.
- ➔ Rein pflanzlich
- ➔ Ohne Gelatine
- ➔ Ohne Gentechnik

