

GRAPEFRUIT- KERNEXTRAKT **BIO**

- **Gute Kernkraft** -



Der bewährte Grapefruitkernextrakt
in zertifizierter Bio-Qualität aus Ihrer
Apotheke



DE-ÖKO-039
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Grapefruitkernextrakt (GKE) - Was ist das?

GKE-BIO, hergestellt von der **sanitas**, einem echten Pionier und ausgewiesenen Experten in Sachen GKE, ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel „Made in Germany“ mit dem Extrakt aus den Kernen und Schalen der Grapefruit. Im GKE-BIO finden sich u.a. die wertvollen natürlichen Bioflavonoide. Für die Herstellung werden ausschließlich Bio-Grapefruits aus zertifiziertem Bio-Anbau verwendet.



Grapefruit & Wohlbefinden

Die das allgemeine Wohlbefinden fördernden Eigenschaften der Grapefruit sind allgemein bekannt, denn jedermann denkt wahrscheinlich zuerst an das leicht bitter schmeckende Fruchtfleisch, das zu einem erfrischenden und wertvollen Saft verarbeitet werden kann. Eher ein Fall für „Eingeweihte“ ist dagegen der Extrakt aus den Kernen und Schalen dieser exotischen Frucht.

Wussten Sie schon ... ?

1980 soll der amerikanische Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die vielfältigen Eigenschaften der Grapefruitkerne und -schalen gestoßen sein - ganz banal in seinem Garten: Auf seinem Komposthaufen verrotteten diese nur sehr langsam.

„Warum ist das so?“ Diese Frage ließ den Mediziner nicht mehr los, und in zahlreichen Versuchsreihen gelang es ihm schließlich, einen Extrakt herzustellen. Das war die Geburtsstunde des sogenannten Grapefruitkernextrakts (GKE).

Qualitativ hochwertiger GKE wird heute nicht mehr aus den USA importiert, sondern direkt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt.

Die Grapefruit: Eine echte Powerfrucht

Die positiven Eigenschaften der Grapefruit sind wegen ihres Gehalts an Vitamin C allgemein bekannt. Relativ unbekannt sind dagegen die ebenfalls in der Grapefruit enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe, die auch Bioflavonoide genannt werden. Diese Pflanzeninhaltsstoffe sind keiner der klassischen Nährstoffgruppen (wie Kohlenhydrate, Eiweiße, Fette, Vitamine oder Mineralstoffe) zuzuordnen, haben aber verstärkt das Interesse der Wissenschaft auf sich gezogen. Bei Flavonoiden handelt es sich chemisch gesehen um Glykoside. Es sind relativ große pflanzliche Moleküle, die überwiegend in oberirdischen Pflanzenteilen vorkommen. Bioflavonoide sind besonders in den Kernen und Schalen von Obst und Gemüse enthalten, also in den Bestandteilen, die wir meistens entfernen.



Alles unter Kontrolle: Vom Baum bis in die Flasche

Im Laufe der letzten Jahre hat sich die Qualität und Anzahl der zugelassenen Plantagen erhöht, so dass ausreichend Bio-Früchte zur Herstellung zur Verfügung stehen. Zur Herstellung von GKE-BIO werden ausschließlich Bio Grapefruits bester Qualität verwendet. Die Früchte stammen - je nach saisonaler Verfügbarkeit - vorwiegend aus Südeuropa. Direkt nach der Anlieferung in Deutschland und erfolgreicher Qualitätskontrolle werden die Grapefruits gründlich gereinigt und zur weiteren Verarbeitung und Extraktion vorbereitet.



Mittels verschiedener thermo-physikalischer Verfahren werden in einem mehrstufigen Extraktionsprozess schonend die wertvollen sekundären Pflanzenstoffe extrahiert - selbstverständlich unter Reinraumbedingungen und unter Einhaltung strengster hygienischer Anforderungen und ständigen Qualitätskontrollen. Man kann sich die Frage stellen, warum dieser immense Aufwand betrieben wird, denn gelegentlich wird in „Hausfrauenzeitschriften“ empfohlen, einfach selber Grapefruitkerne zu trocknen und zu zerkleinern. Die Ergebnisse sind allerdings fraglich, denn durch das einfache Quetschen werden nur die groben Strukturen der Kerne zerstört. Eine Alternative erhalten Sie mit GKE-BIO aus Ihrer Apotheke.



Sicherheit & Qualität „Made in Germany“

Die Herstellung von GKE-BIO erfolgt in Deutschland unter Einhaltung strengster pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen. Die gleichbleibend hohe Qualität wird durch ständige Analysen und regelmäßige Qualitätskontrollen gewährleistet. GKE-BIO von **sanitas** erfüllt die hohen Anforderungen der Bio-Verordnung und ist garantiert frei von chemischen Zusätzen (wie Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan) oder Pestizidrückständen.

Was versteht man unter „kontrolliert-biologischem Anbau“?

2009 trat eine neue Verordnung zum ökologischen Landbau in Kraft. Wesentlicher Bestandteil der EG-Öko-Verordnung ist das Kontrollsystem. Alle erzeugenden, verarbeitenden, handelnden und füttermittelherstellenden Unternehmen werden mindestens einmal pro Jahr kontrolliert. Zudem werden zusätzliche unangekündigte Kontrollen vorgenommen. **sanitas** ist zertifiziert durch die „Gesellschaft für Ressourcenschutz“ in Göttingen. Unsere Kontrollnummer lautet: DE-ÖKO-039.



DE-ÖKO-039

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Weiterführende Informationen & Hintergründe



Seit der Markteinführung des GKE in Deutschland Mitte der neunziger Jahre gibt es sehr viel Hintergrundinformationen rund um das Thema Grapefruitkernextrakt. So wurde über diesen vielseitigen Pflanzenextrakt u.a. in zahlreichen Artikeln in Zeitschriften, Fachmagazinen und Fernsehbeiträgen berichtet. Diverse Bücher wurden verfasst und in mehrere Sprachen übersetzt.

GRAPEFRUITKERNEXTRAKT BIO

- » APOTHEKENQUALITÄT BIO - VEGAN - LAKTOSEFREI - GLUTENFREI
- » Jahrelang traditionell bewährte Formulierung
- » Extraktion mittels pflanzlichem, palmölfreiem Bio-Glycerin
- » Natürlich ohne Alkohol
- » Frei von Benzethoniumchlorid, Benzalkoniumchlorid, Triclosan und Pestizidrückständen
- » Sicherheit & Qualität „Made in Germany“
- » Vollspektrumextrakt
- » Fachinfos für med. Fachkreise verfügbar

Grapefruitkernextrakt Bio

Flüssigextrakt

» Die genaue Zusammensetzung:

Zutaten: Glycerinhaltiger Extrakt aus Grapefruitschalen* u. -kernen* (*Citrus paradisi**) (83%), Wasser, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (*aus Bio-Anbau, DE-ÖKO-039)

Ø-Gehalte	pro Tagesverzehr- empfehlung (45 Tropfen)	100 ml
Vitamin C	67,5 mg ¹⁾	3000 mg
Grapefruit-Bioflavonoide	9 mg ²⁾	400 mg

¹⁾ 84 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

²⁾ Kein NRV vorhanden.

» Verzehrempfehlung:

3 x 15 Tropfen (15 Tropfen $\hat{=}$ 0,75 ml)
täglich in Wasser oder Saft geben und
trinken.

» Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz
für eine ausgewogene, abwechslungsrei-
che Ernährung und eine gesunde Lebens-
weise. Die angegebene tägliche Verzehr-
menge darf nicht überschritten werden.
Trocken, nicht über 25° C und außerhalb
der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



GKE BIO	
20 ml	PZN* 1153013
50 ml	PZN* 1160527
100 ml	PZN* 1193024

*PZN = Apotheken-Bestellnummer

Grapefruit & Echinacea: Pflanzenpower im Doppelpack

Ideal in der
nasskalten
Jahreszeit



Wegen ihres Vitamin C-Gehalts ist die Grapefruit bekannt. Jeder denkt an das bitter schmeckende Fruchtfleisch und den erfrischenden Saft. Ein Geheimtipp ist der Extrakt aus ihren Kernen und Schalen. In ihnen – also den Bestandteilen, die wir entfernen - finden sich *sekundäre Pflanzenstoffe*, auch Bioflavonoide genannt. Diese Pflanzenstoffe stehen in Form von Grapefruitkernextrakt (GKE) zur täglichen Ergänzung der Ernährung als Flüssigextrakt, Tabletten- oder Kapselform zur Verfügung.

In den 80er-Jahren stieß der Wissenschaftler Dr. Harich durch Zufall auf die Eigenschaften der Grapefruitkerne - ganz banal in seinem Garten, denn auf seinem Kompost verrotteten diese nur sehr langsam. „Warum ist das so?“ Die Frage ließ ihn nicht mehr los, und schließlich gelang es ihm, einen Extrakt herzustellen - die Geburtsstunde des GKE! Qualitativ hochwertiger GKE wird heute nicht mehr aus den USA importiert, sondern in Deutschland unter Einhaltung strenger pharmazeutischer und hygienischer Anforderungen hergestellt. In der Apotheke gibt es die Grapefruit-Pflanzenpower im Doppelpack als schlagkräftige Kombination aus Bio-GKE mit Bio-Echinacea in Form eines Flüssigextrakts zur täglichen Nahrungsergänzung.

Grapefruitkernextrakt Bio

+ Bio-Echinacea

» Die genaue Zusammensetzung:

Zutaten: glycerinhaltiger Extrakt aus Bio-Grapefruitschalen* und -kernen* (*Citrus paradisi**) (83%), Wasser, Bio-Echinacea-Trockenpresssaft* nativ (*Echinaceae purpureae herba recens**) (0,9%), Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure
(*aus Bio-Anbau, DE-ÖKO-039)

Ø-Gehalte	pro Tagesverzehr- empfehlung (45 Tropfen)	100 ml
Vitamin C**	67,5 mg ¹⁾	3000 mg
Grapefruit-Bioflavonoide	9 mg ²⁾	400 mg
Echinacea Trockenpresssaft	25 mg ²⁾	1111 mg

¹⁾ 84 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

²⁾ Kein Referenzwert (NRV) vorhanden.

** Vitamin C unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.

» Verzehrempfehlung:

3 x 15 Tropfen (15 Tropfen = 0,75 ml)
täglich mit etwas Wasser verzehren.

» Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



GKE BIO + ECHINACEA BIO

60 ml

PZN* 18041991

Grapefruitkernextrakt Bio

Tabletten

» Die genaue Zusammensetzung:

Zutaten: Maissirup*, Trockenextrakt aus Grapefruitschalen* und -kernen* (*Citrus paradisi**) (30%), Maisstärke*,

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

(*aus Bio-Anbau, DE-ÖKO-039)

Ø-Gehalte	pro Tagesverzehr- empfehlung (3 Tabl. / Tag)
Vitamin C	135 mg ¹⁾
Grapefruit-Bioflavonoide	12 mg ²⁾

¹⁾ 169 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.

²⁾ Kein NRV vorhanden.

» Verzehrempfehlung:

3 Tabletten pro Tag

mit ausreichend Wasser.

» Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



GKE BIO

100 Tabletten

PZN* 5362334

Grapefruitkernextrakt Bio

Kapseln

▶▶ Die genaue Zusammensetzung:
Zutaten: Grapefruitkernextrakt (*Citrus paradisi**),
Acerolafruchtextrakt (*Malpighia glabra* L.*),
Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose
(*aus Bio-Anbau, DE-ÖKO-039)

Ø-Gehalte	pro Tagesverzehr- empfehlung (1 Kapsel / Tag)
Bio-Acerolafruchtextrakt	295 mg
- Vitamin C	50 mg ¹⁾
Bio-Grapefruit-Trockenextrakt	300 mg
- Grapefruit-Bioflavonoide	12 mg ²⁾

¹⁾ 62,5 % der Nährstoffbezugswerte (NRV) nach VO (EG) Nr. 1169/2011.
²⁾ Kein NRV vorhanden.

▶▶ Verzehrempfehlung:
1 Kapsel pro Tag
mit ausreichend Flüssigkeit.

▶▶ Hinweis:
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz
für eine ausgewogene, abwechslungsreiche
Ernährung und eine gesunde Lebens-
weise. Die angegebene tägliche Verzehr-
menge darf nicht überschritten werden.
Trocken, nicht über 25° C und außerhalb
der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



*PZN = Apotheken-Bestellnummer

Grapefruitkernextrakt Bio + Eisen Bio

*Ideal bei veganer
Ernährungsweise*

Bio-Grapefruitkernextrakt + natürliches Eisen aus dem Curryblatt + natürliches Acerola-Vitamin C

- Zertifizierte Bioqualität
- Bio-GKE mit nat. Eisen und natürlichem Acerola-Vitamin C
- Ideal für Menschen mit einem erhöhten Eisenbedarf
(z.B. durch eine vegane oder vegetarische Ernährungsweise)

Das in GRAPEFRUITKERNEXTRAKT BIO+EISEN BIO enthaltene Eisen leistet einen Beitrag zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen, einem normalen Sauerstofftransport im Körper, einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung. Das ebenfalls enthaltene natürliche Vitamin C sorgt für eine verbesserte Eisenaufnahme und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Außerdem leistet es einen Beitrag zu einer normalen Funktion unseres Immunsystems.

GRAPEFRUITKERNEXTRAKT BIO+EISEN BIO wurde so entwickelt, dass es die Bildung der roten Blutkörperchen und des Hämoglobins auf natürliche Weise unterstützt und gleichzeitig die Eisenaufnahme verbessert wird. Wir verwenden neben unserem bewährten Bio-GKE natürliches Eisen aus dem Bio-Curryblatt, um eine effektive und schonende Form der Eisenergänzung zu erreichen, denn pflanzenbasiertes Eisen ist meist sehr schonend für das menschliche Verdauungssystem.

Bio-Curryblattextrakt liefert weitere, natürlich in der Pflanze vorkommende sekundäre Pflanzenstoffe, die die Eisenaktivität zusätzlich unterstützen. Natürliches Vitamin C hilft dem Körper, das zur Verfügung gestellte Eisen besser zu verwerten. Zusätzlich liefern der Bio-Acerola- und der Bio-Grapefruitkernextrakt weitere natürlich in der Frucht vorkommende sekundäre Pflanzenstoffe, die die Stabilität und Aktivität des Vitamin C schützen und unterstützen.

WELCHE AUFGABEN HAT EISEN IM KÖRPER?

Unsere Körperzellen sind zwingend auf Eisen angewiesen. Eisen ist also ein essentieller Nährstoff und hat lebenswichtige Aufgaben, insbesondere beim Sauerstofftransport. Dabei heftet es den Sauerstoff an den Blutfarbstoff Hämoglobin in den roten Blutkörperchen (Erythrozyten). Damit ist Eisen essentiell für unseren Energiestoffwechsel.

Grapefruitkernextrakt Bio

+ nat. Eisen Bio

» Die genaue Zusammensetzung:

Zutaten: Bio-Curryblattextrakt* (*Murraya koenigii*), Bio-Grapefruitkern-trockenextrakt* (*Citrus paradisi*), Bio-Acerolafruchtextrakt* (*Malpighia glabra* L), Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; (*aus Bio-Anbau, DE-ÖKO-039)

Nährstoff	Tagesmenge (= 2 Kapseln)	% NRV (**)
Bio-Curryblattextrakt	470 mg	
- davon nat. Eisen ¹⁾	14 mg	100 %
Bio-Acerolaextrakt	240 mg	
- davon nat. Vitamin C ²⁾	40 mg	50 %
Bio-Grapefruitkernextrakt	300 mg	***
- davon Grapefruit-Bioflavonoide	24 mg	
(**) % Nutrient Reference Value (NRV) der Referenzmenge gem. VO (EG) 1169/2011 (***) Kein NRV vorhanden		

» Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Kapsel mit genügend Flüssigkeit verzehren.

Eine nüchterne Einnahme mit 1 Stunde Abstand zur Mahlzeit ist empfehlenswert. GRAPEFRUITKERNEXTRAKT BIO+EISEN BIO enthält eine magenschonende pflanzliche Eisenverbindung.

Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollten Eisenpräparate nur nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen. Nicht einnehmen bei Vorliegen einer Eisenspeicherkrankheit.

» Hinweis:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



GKE BIO+EISEN BIO	60 Kapseln	PZN* 18042022
-------------------	------------	---------------