

Eine Einschränkung gibt es allerdings: Wenn Sie gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, ist dieses Produkt leider nicht geeignet, denn das enthaltene Vitamin K2 kann die Arzneimittelwirkung beeinträchtigen.

## Nährstoffangaben

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (1 Tropfen)	NRV*
Vitamin D3	25 µg**	500 %
Vitamin K2	20 µg	27 %

\*% NRV: Nutrient Reference Value (Nährstoffbezugswert)

\*\* 25 µg = 1.000 I.E.

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tropfen einnehmen

**Wichtig!** Wenn Sie gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, ist dieses Produkt leider nicht für Sie geeignet, denn das enthaltene Vitamin K2 kann die Arzneimittelwirkung beeinträchtigen.

## Zutaten

MCT-Öl auf Kokosbasis, Cholecalciferol aus Flechten, Menachinon-7

## Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Trocken, nicht über 25° C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Artikelnummer: PZN 18092379  
 Nettofüllmenge: 30 ml  
 Hersteller: Arktis BioPharma GmbH & Co. KG  
 58739 Wickede (Ruhr)  
 Vertrieb: sanitas - biologische Nahrungsergänzungs-  
 und Heilmittel GmbH & Co. KG  
 32839 Steinheim


Stand: Juni 2022

# VITA D3-K2



- Sonnenvitamin D3 mit 1.000 I.E.
- Plus Vitamin K2
- Praktische Pipettenflasche
- Nur 1 Tropfen pro Tag
- Ideal bei veganer Ernährungsweise
- Sicherheit in Apothekenqualität
- Funktioniert und wissenschaftlich fundiert





Vitamin D3 wird auch als „Sonnenvitamin“ bezeichnet, denn der menschliche Körper benötigt Sonnenstrahlen, damit er ausreichend Vitamin D herstellen kann. Doch manchmal reicht die Sonneneinstrahlung nicht aus: Entweder, weil es in der dunklen Jahreszeit nicht genügend Sonnenstrahlen gibt und wir dazu meist viel zu selten draußen unterwegs sind. Oder die körpereigene Synthese, also Herstellung von Vitamin D3, ist selbst in den hellen Monaten durch Verwendung von Sonnenschutzmittel, die Kleidung (z.B. Verschleierung, lange Hosen oder Hemden) oder schlichtweg durch die Hautpigmentierung eingeschränkt. Wesentliche Faktoren, welche die Bildung von Vitamin D in der Haut beeinflussen, sind also der Breitengrad des Wohnorts, die Dauer des Aufenthalts im Freien, die Verwendung von Sonnencreme, die Jahreszeit bzw. Tageszeit der Besonnung, die Bekleidung, der Bräunungsgrad der Haut, die Größe der exponierten Hautfläche, aber auch die Zusammensetzung der Nahrung. Zur Aufnahme von Vitamin D über die Nahrung ist allenfalls ein ausreichender Fischverzehr, z.B. von Lachs, Sardine, Thunfisch oder eines Konzentrats aus der Fischleber (Lebertran), geeignet. Dies ist für Menschen, die eine vegane oder vegetarische Ernährung bevorzugen, natürlich keine Option.

#### **Und woher bekomme ich nun mein Vitamin D?**

Die Vielzahl der o.g. Faktoren macht sehr deutlich, dass es schwierig sein kann, im Alltag ausreichend Sonnenstrahlung aufzunehmen. Hier ist unsere Vitamin D3-K2 Kombi eine sehr sinnvolle Unterstützung. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D ist sehr wichtig, denn Vitamin D hat viele Aufgaben im Organismus:

#### **Vitamin D**

- trägt zur Mineralisation von Knochen und Zähnen bei.
- trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei.
- leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne und zu einer normalen Muskelfunktion.
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- hat eine Funktion bei der Zellteilung.

#### **Vitamin K2**

Im Produkt zusätzlich enthalten ist Vitamin K2. Dieser Nährstoff soll die positiven Effekte von Vitamin D3 verstärken, indem er Proteine wie Osteocalcin aktiviert und das Calcium so besser verwertbar macht.

#### **Funktionsprinzip**

Mithilfe von Vitamin D nimmt der Körper das Calcium aus der Nahrung im Darm auf, doch der Nährstoff soll auch an die richtige Stelle. Deshalb transportieren die von Vitamin K2 mobilisierten Proteine das Calcium in die Hartsubstanz von Zähnen und Knochen.